

Jídelníček

od 15.06.2026 do 19.06.2026

Pondělí 15.6.2026

- Přesnídávka** grahamový uzel s Lučinou, paprika, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)
Polévka krémová dýňová s krutonky (A: 01,01a,03,07)
Oběd luštěninové rizoto se zeleninou a strouhaným sýrem, 100% šťáva černý rybíz- jablko (A: 07)
Svačinka kváskový chléb, pomazánka tuňáková, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,04,07)

Úterý 16.6.2026

- Přesnídávka** domácí šlehaný tvaroh s mangovým pyré, dětské piškotky, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07)
Polévka drůbeží s těstovinovou rýží (A: 01,01a,03,09)
Oběd poděbradské krutí maso, houskový knedlík, pomerančový džus (A: 01,01a,03,07)
Svačinka svačinkový chléb, pomazánka z červené fazole, ředkvičky, mléko (A: 01,01a,01b,04,07,10,11)

Středa 17.6.2026

- Přesnídávka** toustový chléb s máslem, plátkový sýr, kedluben, kakao (A: 01,01a,07)
Polévka špenátová s vejci (A: 01,01a,03,07)
Oběd holandský řízek, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačinka špaldový chléb, pomazánka budapešťská, paprika, čaj (A: 01,01a,01b,01e,07)

Čtvrtek 18.6.2026

- Přesnídávka** jogurt broskev- maracuja, 1/2 rohlíku, jablko, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka minestrone (A: 01,01a,09)
Oběd kuřecí prsíčka na žampionech, čínské nudle, malinový džus (A: 01,01a,03)
Svačinka kváskový chléb, pomazánka sýrová s mrkví, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Pátek 19.6.2026

- Přesnídávka** cibulový chlebiček, pomazánka z uzeného tofu, pórek, chicory káva (A: 01,01a,01b,01c,06,07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09)
Oběd květákový nákyp, brambory s máslem a pažitkou, okurkový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačinka kobliha s vanilkovým pudinkem, broskev, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Po celý den je k pitnému režimu k dispozici i čistá voda.

