

# Jídelníček

od 21.09.2026 do 25.09.2026

## Pondělí 21.9.2026

**Přesnídávka** grahamový suk, pomazánka nivová, paprika, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)  
**Polévka** kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** pečené kuře, dušená rýže, zelný salát s mrkví, meruňkový džus (A: 01,01a)  
**Svačinka** špaldový chléb, pomazánka se sušenými rajčaty, okurek, mléko, (A: 01,01a,01b,01e,07)

## Úterý 22.9.2026

**Přesnídávka** šlehaný malinový tvaroh, cornflakes, hruška, čaj (A: 01,01a,07)  
**Polévka** cuketový krém (A: 01,01a,07,09)  
**Oběd** losos na bylinkách, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, čaj (A: 04,07)  
**Svačinka** kváskový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, cherry rajčátka, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Středa 23.9.2026

**Přesnídávka** toustový chléb, pomazánka tvarohová s avokádem, kedluben, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,09)  
**Oběd** masové kuličky v rajské omáčce, houskový knedlík, čaj, mandarinka (A: 01,01a,03,07,09)  
**Svačinka** loupáček, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 24.9.2026

**Přesnídávka** jogurt stracciatella, dětské piškotky, hroznové víno, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** vývar s játrovou zavářkou (A: 01,01a,03,09)  
**Oběd** hrachová kaše, okurek, chléb, čaj, banán (A: 01,01a,01b)  
**Svačinka** slunečnicový chléb, pomazánka droždíová, pórek, mléko (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 25.9.2026

**Přesnídávka** chlebánek, pomazánka cizrnová, rajče, bílá káva (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Polévka** gulášová z hlívy ústřičné (A: 01,01a,09)  
dušený špenát, vařené vajíčko, brambory, čaj, jablko (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** kváskový chléb, pomazánka rybičková, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,04,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |         |
|------------------|-----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 03 | Vejce   |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 04 | Ryby    |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko   |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer   |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 10 | Hořčice |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Po celý den je k pitnému režimu k dispozici i čistá voda.